

Heimsljós 2024

Laugardagur 14. september

Meðferðir

Miðlun og lestur	Arnleif Axelsdóttir	101
Spámiðlun	Ása Benedikta Ásgrímsdóttir	101
Miðlun og lestur	Jón Ragnar Ríkharðsson	102
Englareiki, heilun og dáleiðsla	Svava Halldórsdóttir	103
Englareiki	Inga Birna Friðjónsdóttir	103
Heilun	Linda Hreiðarsdóttir	104
Tóna - Heilun - Miðlun	Björk Ingadóttir	104
KES - Krystic Energy System	Pia Avia Riedelmeier	105
Fyrrilífs dáleiðsla	Bryndís Emilsdóttir	106
Englareiki	Englareiki Starcodes skólans	107
Lófalestur - Hands of Iceland	Jana Napoli	110
Höfuðbeina- og spjaldhryggjarmeðferð	CranioSacral félag Íslands	111
Ayurvedic Doctor	Dr Robert Thurston	112
Ayurveda massage the deep tissue massage	Hiwa Koliji	113
Miðlun og heilun (sitt hvort herbergið)	Miðlun að handan	115 & 116
Heilun	Sálarrannsóknarfélag Íslands	117
Ljósameðferð o.fl. aðferðir til að betra jafnvægis	Atma - Silvia Bök	126
Access Bars	Ida Lön	130
Tíðnimeðferðir – Bioresonance therapy	Líf Ómur heilsumiðstöð	152
Orkuvinna/persónuleg þróun	Helena Adbro	154
Nudd og heilun	Ásdís Guðmundsdóttir	155
Stjörnuheilun orkumiðlun	Sigríður Ásný Sólarljós	157
Breath Experience	Judith Anna Haas	205
Vatnsmeðferð - sjálfskönnun & heilun m. hreyfingu í vatni	Steve Fernandez	kl. 13-15 Lágafellslaug

Fyrirlestrar stofa 357

Lófinn er spegill lífs þíns	Gló Inga Friðriksdóttir	11:00 - 11:45
Viltu losna við óttann? Það er hægt	Eggert Valur Kristinsson	12:00 - 12:45
Spennu og streitulosun eftir áföll	Svava Brooks Svanhildardóttir	13:00 - 13:45
Vefjalosun og kviðnudd, af hverju?	Kristín Berta Sigurðardóttir	14:00 - 14:45
Heim að þér	Ástrós Erla Benediktsdóttir	15:00 - 15:45
Hraðbrautin	Jón Ragnar Ríkharðsson	16:00 - 16:45

Hugleiðslur stofa 301

Leiðin heim	Ástrós Erla Benediktsdóttir	11:00 - 11:45
Jógadans upplifun	Marta Eiríksdóttir	12:00 - 12:45
Skilningur hærri tilveru okkar	Henrik Andreas Aas	13:00 - 13:45
Hin nýja JÖRÐ	Guðrún Bergmann	14:00 - 14:45
TRE hóptími - Spennu losunar æfingar	Svava Brooks Svanhildardóttir	15:00 - 15:45
Tónheilun með söngskálum o.fl.	Mínerva Margrét Haraldsdóttir	16:00 - 16:45

Heimsljós 2024

Sunnudagur 15. september

Meðferðir

Miðlun og lestur	Arnleif Axelsdóttir	101
Spámiðlun	Ása Benedikta Ásgrímsdóttir	101
Miðlun og lestur	Jón Ragnar Ríkharðsson	102
Englareiki, heilun og dáleiðsla	Svava Halldórsdóttir	103
Englareiki	Inga Birna Friðjónsdóttir	103
Heilun	Linda Hreiðarsdóttir	104
Tóna - Heilun - Miðlun	Björk Ingadóttir	104
KES - Krystic Energy System	Pia Avia Riedelmeier	105
Fyrrilífs dáleiðsla	Bryndís Emilsdóttir	106
Englareiki	Englareiki Starcodes skólans	107
Lófalestur - Hands of Iceland	Jana Napoli	110
Höfuðbeina- og spjaldhryggjar meðferð	CranioSacral félag Íslands	111
Ayurvedic Doctor	Dr Robert Thurston	112
Ayurveda massage the deep tissue massage	Hiwa Koliji	113
Miðlun og heilun (sitt hvort herbergið)	Miðlun að handan	115 & 116
Heilun	Sálarrannsóknarfélag Íslands	117
Ljósmeðferð o.fl. aðferðir til að betra jafnvægis	Atma - Silvia Bök	126
Access Bars	Ida Lön	130
Tíðnimeðferðir – Bioresonance therapy	Líf Ómur heilsumiðstöð	152
Orkuvinna/persónuleg þróun	Helena Adbro	154
Nudd og heilun	Ásdís Guðmundsdóttir	155
Stjörnuheilun orkumiðlun	Sigríður Ásný Sólarljós	157
Breath Experience	Judith Anna Haas	205
Vatnsmeðferð - sjálfskönnun & heilun m. hreyfingu í vatni	Steve Fernandez	kl. 11-13 Lágafellslaug

Fyrirlestrar stofa 357

Vegvísir mannkyns	Gunnlaugur Guðmundsson	11:00 - 11:45
Einmana - tengsl og tilgangur í heimi vaxandi einsemdar	Aðalbjörg Helgadóttir	12:00 - 12:45
Alinn upp af avatar	Páll Erlendsson	13:00 - 13:45
Lækningarmáttur náttúrunnar	Dorothee Lubecki	14:00 - 14:45
Vatnsmeðferð – sjálfskönnun og heilun með hreyfingu í vatni	Steve Fernandez	15:00 - 15:45
Skilningur hærri tilveru okkar	Henrik Andreas	16:00 - 16:45

Hugleiðslur stofa 301

Nadabrahma hugleiðsla	Atma - Silvia Bök	11:00 - 11:45
Leiðin heim	Ástrós Erla Benediktsdóttir	12:00 - 12:45
Hvað er hjartað að segja þér?	Starcodes skólinn - Alma & Hrabby	13:00 - 13:45
Tónheilun	Mínerva M. Haraldsdóttir	14:00 - 14:45
TRE hóptími - Spennu losunar æfingar	Svava Brooks Svanhildardóttir	16:00 - 16:45

Hópsamkoma í matsal

Hópheilun - Allir velkomnir - Enginn aðgangseyrir	Vigdís, heilarar & sjáendur	17:20 - 18:30
---	-----------------------------	---------------