

# Heimsljós 2022

Laugardagur 17. september

## Meðferðir

Heilun og aðrar meðferðir	Steinunn Oddsdóttir	Stofa 101
Kynning á reikiheilun og fyrrilífsdáleislu	Helga P. Hrafnan	Stofa 102
Heilun	Birna O. Björnsdóttir	Stofa 103
Heilun & Höfuðbeina- og spjaldhryggsjöfnun	Hafdís Leifsdóttir	Stofa 104
Englareiki, Höfuðb- og spjaldhr., fyrrilífsdáleisla	Oddfreyja Halldóra Oddfreysdóttir	Stofa 105
Heilun	Linda Hreiðarsdóttir	Stofa 106
Reiki heilun með tengingu við engla, meistara og ...	Lilja Guðjónsdóttir	Stofa 107
Bowentækni	Bowentækni félag Íslands	Stofa 110
Heildræn heilun	Ragnhildur Gyða Magnúsdóttir	Stofa 111
Töfrar tiltektar	Andrína Guðrún Jónsdóttir	Stofa 112
Höfuðbeina og spjaldhryggja meðferð	CSFÍ	Stofa 113
Miðlun & heilun	Ómar Pétursson	Stofa 115
Ljós gjöf	Óli Þorsteinsson	Stofa 116
KAP - Kundalini Activation Process 14:00 - 15:30	Þóra Kolbrún	Stofa 323

## Fyrirlestrar stofa 357

Sjálfsméðvitund og leið til breytinga	Ragnar Viktor Karlsson	11:00 - 12:00
Heilsan náttúrulega. Er þægindaraminn að ...	Guðrún Tinna Thorlacius	12:00 - 13:00
Heilbrigð skref frá meðvirkni	Barbara Hafey Þórðardóttir	13:00 - 14:00
Fíkn! Hvaðan kemur hún og af hverju?	Guðrún Ágústa Ágústsdóttir	14:00 - 15:00
Líkamsmiðuð áfallameðferð	Steinunn Garðarsd. & Unnur Garðarsd.	15:00 - 16:00
Frelsi frá kvíða	Sara Pálsdóttir	16:00 - 17:00

## Hugleiðslur stofa 301

Kyrrðarbæn	Kyrrðarbænarsamtökin	11:00 - 12:00
Heart-Brain Coherence/Quantum Field hugleiðsla	Ragnhildur Gyða Magnúsdóttir	12:00 - 13:00
Gongslökun og tónheilun	Tinna María Emilsdóttir	13:00 - 14:00
Tenging við gjafir Móður Jarðar	Alma Hrönn Hrnardóttir	14:00 - 15:00
Helg hljóð og helgar myndir / Lífspekifélagið	Haraldur Erlendsson	15:00 - 16:00
Meðferðardáleisla – hvað er það?	Sólveig Dagmar Þórisdóttir	16:00 - 17:00

# Heimsljós 2022

Sunnudagur 18. september

## Meðferðir

Heilun og aðrar meðferðir	Steinunn Oddsdóttir	Stofa 101
Kynning á reikiheilun og fyrrilífsdáleiðslu	Helga P. Hrafnan	Stofa 102
Heilun	Birna O. Björnsdóttir	Stofa 103
Hrynjandi stroka	Sigríður Þorbergsdóttir	Stofa 104
Englareiki, Höfuðb- og spjaldhryggjarm., fyrrilífsdáleiðsla	Oddfreyja Halldóra Oddfreysdóttir	Stofa 105
Heilun	Linda Hreiðarsdóttir	Stofa 106
Reiki heilun með tengingu við engla, meistara og aðrar ver	Lilja Guðjónsdóttir	Stofa 107
Bowentækni	Bowentækni félag Íslands	Stofa 110
Hands of Iceland	Jana Napoli	Stofa 111
Lestur í spil	Steinunn Aldís Helgadóttir	Stofa 112
Höfuðbeina og spjaldhryggja meðferð	CSFÍ	Stofa 113
Miðlun & heilun	Ómar Pétursson	Stofa 115
Ljós gjöf	Óli Þorsteinsson	Stofa 116
KAP - Kundalini Activation Process 14:00 - 15:30	Þóra Kolbrún	Stofa 323

## Fyrirlestrar stofa 357

Áhrif smáskammta á anlega heilsu	Þór Guðnason	11:00 - 12:00
5/25 áherslur Geðhjálpur í haust og vetur	Grímur Atlason	12:00 - 13:00
Fullkominn Samhljómur / Þörfekt Harmónýa	Ragnhildur Gyða Magnúsdóttir	13:00 - 14:00
Velkomin heim sanna þú! Þú ofurnæma og ofurviðkvæma	Svala Rún Sigurðardóttir	14:00 - 15:00
Töfrar tiltektar	Andrína Guðrún Jónsdóttir	15:00 - 16:00
Hampur fyrir framtíðina	Þórunn Þórs Jónsdóttir	16:00 - 17:00

## Hugleiðslur stofa 301

Tengt við Hjartað	Elsa Rós og Fríða Freyja	11:00 - 12:00
Hljóðferðalag með Sólarljósinu	Sigríður Ásný Sólarljós	12:00 - 13:00
Gengið á fjallið helga	Hrafnhildur Ýr Víglundsdóttir	13:00 - 14:00
Helg hljóð og helgar myndir / Lífspekifélagið	Haraldur Erlendsson	14:00 - 15:00
Hugleiðsla	Jón Lúðvíks	15:00 - 16:00
Innderdance.is	Gísli og Ægir	16:00 - 17:00