HEIMSLJÓS 2026

Laugardagur 19. september

Meðferðir

Heilun á bekk	Miðlun að handan	Stofa 101
Psychedelísk ljósameðferð og aðrar aðferðir til að koma líkama og sál í jafnvægi.	Atma Silvia Bök/ Leiðin heim - Heilunarsetur	Stofa 102
Access Bars	Brandugla Heilun	Stofa 103
Fyrrilífa dáleiðsla	Hraðdáleiðsla	Stofa 104
Engla Reiki heilun	Engla Reiki heilunarstofa	Stofa 105
Bowen bandvefslosun	Bowentæknifélag Íslands	Stofa 106
Tarot lestur /Ör spá 14:00 - 17:00	Guðrún Karla	Stofa 107
Spá-miðlun 11:00 - 14:00	Guðný Hallsdóttir	Stofa 107
Tíðnimeðferðir - Líf Ómur	Þurý Gísla í Líf Óm	Stofa 110
Heilun og höfuðbeina og spjaldhryggsjöfnun	Hafdís Leifsdóttir	Stofa 111
Heilun 14:00 - 17:00	Karsten Rummelhoff	Stofa 112
Access bars 11:00 - 14:00	Þórdís Birna	Stofa 112
Heilun, midlun og dáleiðsla 14:00 - 17:00	Heilandi Leiðsögn svava halldórsdóttir	Stofa 113
Sálarrækt/Soul Cultivation 11:00 - 14:00	Pétur Rúðrik - Sólmáni	Stofa 113
Miðlun eða spá	Sálarrannsóknarfélag Íslands	Stofa 115 & 116
Heilun	Sálarrannsóknarfélag Íslands	Stofa 115 & 116
Blindteikning	Arnheiður Magnúsdóttir	Gangur - milli 116 og 152
EFT "tapping"	Gunnar Pétur Gunnarsson	Stofa 117
Orkuvinna.	Helena Adbro /En väg till Frihet	Stofa 126
Spá/miðlun/heilun	Guðbjörg Ingibergsdóttir	Stofa 128
NEÓKLASSÍSKAR NÁLASTUNGUR	Sunna Rún Baldvinsdóttir / Eter Náttúrulækningastofa	Stofa 130
CranioSacral félag Íslands - félagar bjóða upp á meðferðir	CranioSacral félag Íslands	Stofa 152
Dáleiðsla - Innri Friður 14:00 - 17:00	Linda Mjöll Magnúsdóttir	Stofa 154
Miðlun á Æðrasjálfi. 11:00 - 14:00	Björk Ingadóttir	Stofa 154
Nudd	Laimis Vaiciulis	Stofa 155
Neteru Heilun - Alkemía ljóssins	Sandra Pushpa // Nektar Jarðar	Stofa 157
Heimsljós 14:00 - 17:00	Steinar Immanúel Sörensson	Stofa 202
Lófalestur - Hands of Iceland 11:00 - 14:00	Jana Napoli	Stofa 205
Einkatímar í tónheilun með Tíbetskálum 14:00 - 17:00	Steinunn Aldís Helgadóttir	Stofa 205
WATSU® er nudd, teygjur og orkuvinna í vatni 09:00 - 10:30	Steve Fernandez / Water Therapy Iceland	

Fyrirlestrar – Stofa 357

Áhrif umhverfis á heilsu- hvaða máli skiptir það ?	Kristín Sigurðardóttir / Á heildina litið	11:00
Lófinn- spegill sálarinnar	Arnheiður Magnúsdóttir	12:00 - 12:50
Psychopomps – Hreinsun húsa, landsvæða og staða	Dagur Fannar Magnússon	13:00
Sjálfsmyndin - lykillinn að varanlegum breytingum	Dögg Stefánsdóttir/ GD lausnir	14:00
Leiðin heim	Anna María Sigurðar	15:00
Hugleiðsla - hvað getur hún gert fyrir þig?	Lilja Guðjónsdóttir í Ljóshof	16:00 - 16:50

Hugleiðslur – Stofa 301

Tónheilun með Tíbetskálum	Steinunn og Kolbrún	12:00 - 12:50
KRAFTUR HJARTANS TIL HEILUNAR INNRA OG YTRA	Jóhanna Jónas - Ljósgyðja ehf.	13:00 - 13:50
Ljóskóðaheilun Japanska ljóssins, með jarðtengingu við furutré.	Act herba	14:00 - 14:50
Kalandir	Home of Gaia	15:00 - 15:50
Ljúfar notadrjúgar - Yogateyjur - Öndunaræfingar og Íhugun á eftir	Art of Living á Íslandi og IAHV á Íslandi.	16:00 - 16:50

Vinnustofur – Stofa 323

Baujan, sjálfstyrking	Baujan	12:00 - 12:50
Leiðin til frelsis	Helena Adbro /En väg till Frihet	13:00 - 13:50
Kynningu á IOPT – innri partavinna (á ensku)	Atma Silvia Bök /Leiðin heim- Heilunarsetur RVK	14:00 - 14:50

Veitingar

Mama Reykjavik	Mama Reykjavík	11:30 - 14:00
Kaffi veitingar	Ósk Ómarsdóttir	14:30 - 16:40

Föstudagskvöld 18. september

Heilunarguðþjónustan	Vigdís Steinþórsdóttir – Lágafellskirkja	20:00 - 21:30

HEIMSLJÓS 2026

Sunnudagur 20. september

Meðferðir

Heilun á bekk	Miðlun að handan	Stofa 101
Psychedelísk ljósameðferð og aðrar aðferðir til að koma líkama og sál í jafnvægi.	Atma Silvia Bök/ Leiðin heim - Heilunarsetur	Stofa 102
Access Bars	Brandugla Heilun	Stofa 103
Fyrrilífa dáleiðsla	Hraðdáleiðsla	Stofa 104
Engla Reiki heilun	Engla Reiki heilunarstofa	Stofa 105
Bowen bandvefslosun	Bowentæknifélag Íslands	Stofa 106
Tarot lestur /Ör spá 12:00 - 14:00	Guðrún Karla	Stofa 107
Spá-miðlun 14:00 - 17:00	Guðný Hallsdóttir	Stofa 107
Tíðnimeðferðir - Líf Ómur	Þurý Gísla í Líf Óm	Stofa 110
Heilun og höfuðbeina og spjaldhryggsjöfnun	Hafdís Leifsdóttir	Stofa 111
Heilun 11:00 - 14:00	Karsten Rummelhoff	Stofa 112
Access bars 14:00 - 17:00	Þórdís Birna	Stofa 112
Heilun, midlun og dáleiðsla 11:00 - 14:00	Heilandi Leiðsögn svava halldórsdóttir	Stofa 113
Sálarrækt/Soul Cultivation 14:00 - 17:00	Pétur Rúðrik - Sólmáni	Stofa 113
Miðlun eða spá	Sálarrannsóknarfélag Íslands	Stofa 115 & 116
Heilun	Sálarrannsóknarfélag Íslands	Stofa 115 & 116
Blindteikning	Arnheiður Magnúsdóttir	Gangur - milli 116 og 152
EFT "tapping"	Gunnar Pétur Gunnarsson	Stofa 117
Orkuvinna.	Helena Adbro /En väg till Frihet	Stofa 126
Spá/miðlun/heilun	Guðbjörg Ingibergsdóttir	Stofa 128
NEÓKLASSÍSKAR NÁLASTUNGUR	Sunna Rún Baldvinsdóttir / Eter Náttúrulækningastofa	Stofa 130
CranioSacral félag Íslands - félagar bjóða upp á meðferðir	CranioSacral félag Íslands	Stofa 152
Dáleiðsla - Innri Friður 11:00 - 14:00	Linda Mjöll Magnúsdóttir	Stofa 154
Miðlun á Æðrasjálfi. 14:00 - 17:00	Björk Ingadóttir	Stofa 154
Nudd	Laimis Vaiciulis	Stofa 155
Ljóskóðar | Heilun og leiðsögn 11:00 - 14:00	Home of Gaia	Stofa 157
Svæðanudd á fótum 20 mínútur 14:00 - 17:00	Ásgerður Jónasdóttir	Stofa 157
Heimsljós 11:00 - 14:00	Steinar Immanúel Sörensson	Stofa 202
Hið yfirnáttúrulega - trans heilun 11:00 - 14:00	Hið yfirnáttúrulega	Stofa 205
Heilun 14:00 - 17:00	Klara Stefánsdóttir og Sigurjón Gíslason	Stofa 205
WATSU® er nudd, teygjur og orkuvinna í vatni 09:00 - 10:30	Steve Fernandez / Water Therapy Iceland	

Fyrirlestrar – Stofa 357

Við erum ekki ein og höfum líklega aldrei verið það	Gunnar Dan	11:00
Kærleiksskref til heilunar	Hulda Rafnsdóttir	12:00
Heilsulandið Ísland og Skóli lífsins	Brandur 'Brassi' Karlsson	13:00
Hamingjan i heilbrigði	Einar Carl	14:00
Opnaðu gáttina að visku sálarinnar: Akashic skrárnar	Akashicheilun	15:00
Hver var María Magdalena ?	Þórey I. Guðmundsdóttir	16:00

Hugleiðslur – Stofa 301

Jesúhugleiðsla	Pétur Rúðrik - Sólmáni	12:00 - 12:50
Ljósið sem umlykur þig	Ljóshof	13:00 - 13:50
Ljúfar notadrjúgar - Yogateyjur - Öndunaræfingar og Íhugun á eftir	Art of Living á Íslandi og IAHV á Íslandi.	14:00 - 14:50
Maha-Möntru Hugleiðsla	Henrik Andreas	15:00 - 15:50
MÁTTURINN HIÐ INNRA - EFLING ORKUSVIÐS TIL HEILUNAR	Jóhanna Jónas - Ljósgyðja ehf.	16:00 - 16:50

Vinnustofur – Stofa 323

Topp tilfinningalegt ástand	www.bjarturgudmundsson.is	13:00 - 13:50
Baujan	Baujan	14:00 - 14:50

Samkomur

Hópheilun	Vigdís Steinþórsdóttir, Lóa Björk Ólafsdóttir	17:20 - 18:20

Veitingar

Mama Reykjavik	Mama Reykjavík	11:30 - 14:00
Kaffi veitingar	Ósk Ómarsdóttir	14:40 - 16:40